

令和7年度 「指導者レベルアップセミナー」開催要項

1 目的

豊富な指導経験を有する国内トップレベルの指導者を招へいし、最新のコーチングスキル等を学ぶとともに、競技の枠を超えて指導方法等に関する情報を共有することで、本県指導者の更なる資質向上を図る。

2 主催

愛媛県競技力向上対策本部（愛媛県競技スポーツ課）

3 開催日時・会場等

開催日時	令和7年11月29日（土） 13:00～17:00
会場	愛媛県生涯学習センター 大研修室 他
内容	(1) 受付 12:30～13:00 (2) 開会行事 13:00～13:10（10分） (3) 講演・質疑応答 13:10～15:20（130分 ※休憩含む） 「実力発揮のメンタルトレーニング！」 講師：丸山 章子（金沢学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科 教授） (4) 演習（グループワーク） 15:20～16:50（90分） 「指導者間の情報交換」 (5) 閉会行事 16:50～17:00（10分）
出席者	・競技団体、社会人・ジュニアクラブ、国スポ高校強化指定校の指導者 ※競技団体においては、強化担当者、国スポ監督（候補含む）及びスタッフ 等 ・スポーツ専門員、愛顔のジュニアコーチ

〈講師略歴〉

まるやま あきこ
丸山 章子 氏

金沢学院大学を拠点にトランポリン競技や陸上競技、ライフル射撃、バスケットボールなど多様な競技における心理的スキルトレーニングやメンタルトレーニングプログラムの開発と効果検証に取り組むなど、スポーツ心理学分野において先進的な研究と実践を展開している研究者である。

また、元トランポリン競技の日本代表選手としてシドニーオリンピック6位入賞の競技実績を有し、ロンドンオリンピック及びパリオリンピックのトランポリン日本代表女子コーチを歴任した。現在は（公財）日本体操協会トランポリン強化本部女子本部長を務めている。

