

令和7年度 「指導者レベルアップセミナー」開催要項

1 目 的

豊富な指導経験を有する国内トップレベルの指導者を招へいし、最新のコーチングスキル等を学ぶとともに、競技の枠を超えて指導方法等に関する情報を共有することで、本県指導者の更なる資質向上を図る。

2 主 催

愛媛県競技力向上対策本部（愛媛県競技スポーツ課）

3 開催日時・会場等

開催日時	令和7年11月29日（土） 13:00～17:00
会 場	愛媛県生涯学習センター 大研修室 他
内 容	<p>（1）受 付 12:30～13:00</p> <p>（2）開会行事 13:00～13:10（10分）</p> <p>（3）講演・質疑応答 13:10～15:20（130分 ※休憩含む） 「実力発揮のメンタルトレーニング！」 講師：丸山 章子（金沢学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科 教授）</p> <p>（4）演習（グループワーク） 15:20～16:50（90分） 「指導者間の情報交換」</p> <p>（5）閉会行事 16:50～17:00（10分）</p>
出 席 者	<p>・競技団体、社会人・ジュニアクラブ、国スポ高校強化指定校の指導者 ※競技団体においては、強化担当者、国スポ監督（候補含む）及びスタッフ 等</p> <p>・スポーツ専門員、愛顔のジュニアコーチ</p>

〈講師略歴〉

まるやま あきこ
丸山 章子 氏

金沢学院大学を拠点にトランポリン競技や陸上競技、ライフル射撃、バスケットボールなど多様な競技における心理的スキルトレーニングやメンタルトレーニングプログラムの開発と効果検証に取り組むなど、スポーツ心理学分野において先進的な研究と実践を展開している研究者である。

また、元トランポリン競技の日本代表選手としてシドニーオリンピック6位入賞の競技実績を有し、ロンドンオリンピック及びパリオリンピックのトランポリン日本代表女子コーチを歴任した。現在は（公財）日本体操協会トランポリン強化本部女子本部長を務めている。

令和7年度指導者レベルアップセミナー参加申込書

送信票 愛媛県競技力向上対策本部事務局 担当 重松 正輝 宛
 メール shigematsu-masateru@pref.ehime.lg.jp FAX (089) 947-5721

【競技団体名・学校名・ジュニアクラブ名：_____】

下記の各項目について御記入の上、11月4日(火)までに愛媛県競技力向上対策本部事務局へ、メールまたはFAXにて御返送ください。

〈参加者名簿〉

役 職	氏 名	所属先	要依頼 (※1)
		所属名	
		住所 〒	
		所属名	
		住所 〒	

※1 出席者のうち、所属長あての派遣依頼が必要な方については、所属先（下段に送付先住所）を記入の上、「要依頼」欄に○印を記入してください。後日、本部から所属長宛に依頼文書を送付いたします。

※2 各団体2名程度の参加をお願いします。参加者数の増減については担当指導主事に直接ご相談ください。

〈情報共有〉

演習において、指導者間で情報共有を考えています。興味のある項目に☑してください（複数回答可）。また、他競技団体に聞いてみたいことや話題にしたい内容があれば、質問項目欄にご記入ください。

<input type="checkbox"/> 競技力向上のための効果的な事業	<input type="checkbox"/> ハラスメント防止	<input type="checkbox"/> 補助金の使い方
<input type="checkbox"/> デジタル機器の活用	<input type="checkbox"/> 他の指導者との関係	<input type="checkbox"/> 技術伝達の仕方
<input type="checkbox"/> 指導と仕事の両立	<input type="checkbox"/> 小時間での指導	<input type="checkbox"/> フィジカルトレーニング
<input type="checkbox"/> 技術指導	<input type="checkbox"/> 戦術指導	<input type="checkbox"/> メンタルトレーニング
<input type="checkbox"/> コンディショニング管理	<input type="checkbox"/> ジュニアの指導	<input type="checkbox"/> その他悩みの共有
質問項目		

※3 参加者の班分けを行う際に、参考にさせていただきます。